

**Извлечение из ООП ООО
2020-2021 учебный год**

**Календарный учебный график ООО
МБОУ «Яблоневская ООШ»
на 2020-2021 учебный год**

Начало учебного года: 1 сентября 2020 года

Окончание учебного года:

для 5-8 классов 28 мая 2020 года

для 9 класса – в соответствии с нормативными документами Министерства просвещения РФ

Продолжительность учебного года:

	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)	Продолжительность (количество учебных дней)
	начала четверти	окончания четверти		
1 четверть	01.09.2020 г.	26.10.2020 г.	8 недель	40
2 четверть	05.11.2020г.	30.12.2020г.	8 недель	40
3 четверть	14.01.2021г.	26.03.2021г.	10 недель	50
4 четверть	05.04.2021г.	28.05.2021г.	8 недель	40
Итого (год)			34 недели	170

Дополнительные выходные дни, связанные с государственными праздниками:

- 4 ноября 2019 года
- 1, 2, 3, 6, 7, 8 января 2020 года
- 24 февраля 2020 года
- 9 марта 2020 года
- 1, 4, 5, 11 мая 2020 года

Продолжительность и сроки каникул в течение учебного года:

	Дата начала	Дата окончания	Продолжительность в днях
осенние	27.10.2020г.	04.11.2020г.	9 дней
зимние	31.12.2020г.	13.01. 2021г.	14 дней
весенние	29.03.2021г.	04.03.2021г.	7 дней
Итого			30 дней

Обучение в 1 смену.

Расписание звонков для 5-9 классов:

1 смена	5-9 классы		
	начало урока	окончание урока	перемена
1 урок	8:30	9:15	10 минут
2 урок	9:25	10:10	10 минут
3 урок	10:20	11:05	20 минут
4 урок	11:25	12:10	20 минут
5 урок	12:30	13:15	10 минут
6 урок	13:25	14:05	5 минут
7 урок	14:10	14:50	

Продолжительность урока 5-9 классы – 45 мин, 6 и 7 уроки – 40 минут.

Продолжительность учебной недели - 5 дней

Организация обучения:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) при 5-дневной неделе	Недельный объём нагрузки внеурочной деятельности
5	29	4
6	30	4
7	32	2
8	33	3
9	33	5

Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов:

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	-	13	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13
Алгебра	-	-	10	9	7
Биология	10	8	7	7	7
Математика	10	13	-	-	-
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Русский язык	8	12	11	7	6
География	-	7	6	6	5
История	5	8	6	8	10
Технология	4	3	2	1	-
Литература	4	6	4	4	7
ИЗО	3	3	1	-	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Музыка	2	1	1	1	-
Информатика	-	-	4	7	7
ОБЖ	-	-	-	3	3

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объём приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности

либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Изложение нового материала, контрольные работы следует проводить на 2 - 4 уроках в середине учебной недели.

Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку, не должны группироваться в один день.

При составлении расписания уроков для обучающихся средних и старших классов предусмотрено чередование различных по сложности предметов в течение дня.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ по предметам).

Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 5-9 классах не должна превышать 10-15 минут.

Продолжительность непрерывного использования в образовательной деятельности технических средств обучения устанавливается согласно следующим нормативам:

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмотр статистических изображений на учебных досках и экранах отражённого свечения	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отражённого свечения	Работа с изображением на индивидуальном компьютере с жидкокристаллическим монитором	Прослушивание аудиозаписи. Прослушивание аудиозаписи в наушниках.	Непрерывная продолжительность работы с обучающимися непосредственно с интерактивной доской на уроках	Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках
5-7	20	25	30	20/25	10	30
8-9	25	30	35	25/25	10	30

С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

Объём домашних заданий по всем предметам не должен превышать в (астрономических часах): в 5 классе – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9 классе до 3,5 часов.

Организация внеурочной деятельности и дополнительного образования обучающихся.

Внеурочная деятельность и дополнительное образование обучающихся реализуется в рамках работы школы (в 1 смену). При планировании уроков в 6 классе, используется интегрирование урочной и внеурочной деятельности при делении английского языка.

Для реализации основной общеобразовательной программы основного общего образования внеурочная деятельность запланирована с учётом интересов обучающихся и возможностью школы.

При планировании внеурочной деятельности предусмотрена двигательная активность в течение образовательной деятельности обучающихся. Большие перемены после 3, 4 уроков служат динамическими паузами между занятиями.

При составлении расписания допускается пересечение основного и дополнительного образования в течение учебного дня. Внесение изменений в основное расписание занятий по программам внеурочной деятельности возможно по желанию родителей без увеличения предельно допустимой нагрузки обучающихся.

При такой организации образовательной деятельности учитываются следующие факторы:

- снижение учебной нагрузки школьников за счёт создания единого расписания;
- объединение в единый образовательный комплекс образовательного и оздоровительного процессов;

- разделение образовательной среды школы на образовательные площадки (кабинет, библиотека, спортзал) и зоны отдыха, занятий на свежем воздухе, экскурсий, пространства для общения, для игр;
- ежедневное проветривание помещений (учебные кабинеты - на переменах, рекреация – во время уроков).

Режим работы в летний оздоровительный лагерь.

В период летних каникул для продолжения внеурочной деятельности на базе школы для обучающихся 5-8 классов организуется работа школьного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Радуга» (художественно-эстетического и спортивно- оздоровительного направления).

Режим работы пришкольного лагеря:

1 смена – июнь месяц

Продолжительность смены – 21 день

Начало работы лагеря в 08:30

Окончание работы лагеря в 14:30

В ООП ООО во внеурочную деятельность включены занятия общественно-полезным трудом обучающихся. В период летних каникул организуются «Дни помощи школе».

Продолжительность работ для обучающихся 12-13 лет составляет 2 часа в день (5 дней), для подростков 14 лет и старше – 3 часа (5 дней). Через каждые 45 минут работы обязательный перерыв не менее 15 минут для отдыха.

Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора школы о внесении изменений в ООП ООО. Основанием для изменения календарного учебного графика может быть невыполнение объёма программы в связи с праздниками, выходными днями, карантином, неблагоприятными погодными условиями.