

**Извлечение из ООП НОО
2020-2021 учебный год**

**Календарный учебный график НОО
МБОУ «Яблоневская ООШ»
на 2020-2021 учебный год**

Начало учебного года: 1 сентября 2020 года

Окончание учебного года:

для 1 класса – 28 мая 2020 года

для 2-4 классов 28 мая 2020 года

Продолжительность учебного года:

	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)	Продолжительность (количество учебных дней)
	начала четверти	окончания четверти		
1 четверть	01.09.2020г.	26.10.2020г.	8 недель	40
2 четверть	05.11.2020г.	30.12.2020г.	8 недель	40
3 четверть	14.01.2021г.	26.03.2021г.	10 недель	50
4 четверть	05.04.2021г.	28.05.2021г.	8 недель	40
Итого (год)			34 недели	170

1 класс – 33 учебных недели.

Дополнительные выходные дни, связанные с государственными праздниками:

- 4 ноября 2019 года
- 1, 2, 3, 6, 7, 8 января 2020 года
- 24 февраля 2020 года
- 9 марта 2020 года
- 1, 4, 5, 11 мая 2020 года

Продолжительность и сроки каникул в течение учебного года:

	Дата начала	Дата окончания	Продолжительность в днях
осенние	27.10.2020	04.11.2020	9 дней
зимние	31.12.2020	13.01.2021	14 дней
весенние	29.03.2021	04.03.2021	7 дней
Итого			30 дней

Для обучающихся 1-го класса устанавливаются дополнительные каникулы с 22.02.2021 года по 28.02.2021 года - 7 дней.

Обучение в 1 смену.

Расписание звонков для 1 класса:

1 смена	1 класс (с 1 сентября по 31 декабря)		
	начало урока	окончание урока	перемена
1 урок	8:30	9:05	10 минут
2 урок	9:15	9:50	20 минут
Динамическая пауза	10:10	10:30	20 минут
3 урок	10:30	11:05	20 минут
4 урок	11:25	12:00	

1 смена	1 класс (с 1 января по 25 мая)		
	начало урока	окончание урока	перемена
1 урок	8:20	9:00	10 минут
2 урок	9:10	9:50	20 минут
Динамическая пауза	10:10	10:30	20 минут
3 урок	10:30	11:10	20 минут
4 урок	11:30	12:10	

Расписание звонков для 2-4 классов:

1 смена	2 класс		
	начало урока	окончание урока	перемена
1 урок	8:30	9:15	10 минут
2 урок	9:25	10:10	20 минут
3 урок	10:30	11:15	10 минут
4 урок	11:25	12:10	20 минут
5 урок	12:30	13:15	

1 смена	3 класс		
	начало урока	окончание урока	перемена
1 урок	8:50	9:35	10 минут
2 урок	9:45	10:30	20 минут
3 урок	10:50	11:35	10 минут
4 урок	11:45	12:30	20 минут
5 урок	12:50	13:35	

1 смена	4 класс		
	начало урока	окончание урока	перемена
1 урок	8:55	9:40	10 минут
2 урок	9:50	10:35	20 минут
3 урок	10:55	11:40	10 минут
4 урок	11:50	12:35	20 минут
5 урок	12:55	13:40	

Продолжительность учебной недели - 5 дней

Организация обучения:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) при 5-дневной неделе	Недельный объём нагрузки внеурочной деятельности
1	21	4
2	23	4
3	23	4
4	23	4

Для обучающихся 1-го класса предусмотрен "ступенчатый" режим обучения:

Сроки	Количество уроков в день	Продолжительность одного урока
с 1.09. по 31.10.	3	35 минут
с 1.11. по 31.12.	4	35 минут
с 1.01. по 25.05.	4	40 минут

2-4 классы – 45 мин.

Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов:

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский язык	7
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
ОРКСЭ	4
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Распределение учебной нагрузки в течение недели построено таким образом, чтобы наибольший ее объём приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4 уроках в середине учебной недели.

Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку, не группируются в один день.

При составлении расписания уроков для обучающихся начальных, средних и старших классов предусмотрено чередование различных по сложности предметов в течение дня.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ по предметам).

Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут.

Продолжительность непрерывного использования в образовательной деятельности технических средств обучения устанавливается согласно следующим нормативам:

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмотр статистических изображений на учебных досках и экранах отражённого свечения	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отражённого свечения	Работа с изображением на индивидуальном компьютере с жидкокристаллическим монитором	Прослушивание аудиозаписи. Прослушивание аудиозаписи в наушниках.	Непрерывная продолжительность работы с обучающимися непосредственно с интерактивной доской на уроках	Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках
1-2	10	15	20	20/10	5	25
3-4	15	20	25	20/15	5	30

С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

Объём домашних заданий по всем предметам не должен превышать во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4 классе – 2 часа.

Организация внеурочной деятельности и дополнительного образования обучающихся.

Внеурочная деятельность и дополнительное образование обучающихся реализуется в рамках работы школы (в 1 смену). При планировании, используется интегрирование урочной и внеурочной деятельности.

Для реализации основной общеобразовательной программы начального общего образования внеурочная деятельность запланирована с учётом интересов обучающихся и возможностью школы.

При планировании внеурочной деятельности учитывается необходимость двигательной активности в течение образовательной деятельности обучающихся. Большие перемены после 3, 4 уроков служат динамическими паузами между занятиями.

При составлении расписания допускается возможность пересечения основного и дополнительного образования в течение учебного дня. Внесение изменений в основное расписание занятий по программам внеурочной деятельности возможно по желанию родителей без увеличения предельно допустимой нагрузки обучающихся.

При такой организации образовательной деятельности учитываются следующие факторы:

- снижение учебной нагрузки школьников за счёт создания единого расписания;
- объединение в единый образовательный комплекс образовательного и оздоровительного процессов;
- разделение образовательной среды школы на образовательные площадки (кабинет, библиотека, спортзал) и зоны отдыха, занятий на свежем воздухе, экскурсий, пространства для общения, для игр;
- ежедневное проветривание помещений (учебные кабинеты - на переменах, рекреация – во время уроков).

Режим работы в летний оздоровительный лагерь.

В период летних каникул для продолжения внеурочной деятельности на базе школы для обучающихся младшего школьного возраста организуется работа школьного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Радуга» (художественно-эстетического и спортивно-оздоровительного направления).

Режим работы пришкольного лагеря:

1 смена – июль-август месяц

Продолжительность смены – 21 день
Начало работы лагеря в 08:30 часов
Окончание работы лагеря в 14:30 часов.

Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора школы о внесении изменений в ООП НОО. Основанием для изменения календарного учебного графика может быть невыполнение объёма программы в связи с праздниками, выходными днями, карантином, неблагоприятными погодными условиями.