

Российская Федерация
Калининградской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Яблоневская основная общеобразовательная школа»

238326, Калининградская область, Гурьевский район,
п. Яблоневка, Калининградское шоссе, д.4 тел.: (8-40151) 3-67-41

«Утверждаю»
директор
МБОУ «Яблоневская ООШ»
С.А. Секретарь

«01» 09 2022 г.

пр. № 241/1 от 09.22

ПЛАН
спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной
работы школьного спортивного клуба «Олимпиец»
МБОУ «Яблоневская ООШ»
в 2022 – 2023 учебном году

Школьные спортивные мероприятия

Школьные спортивные мероприятия

1 ступень – начальное звено 1 – 4 классов

№	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения
1	Легкоатлетический кросс	1-2 классы	Сентябрь
2	Неделя здоровья	1-2 классы	Октябрь
3	Соревнования по ОФП	1-2 классы	Ноябрь
4	Соревнования по армреслингу	1-2 классы	Декабрь
5	Подвижные игры	1-2 классы	Январь
6	Веселые старты	1-2 классы	Февраль
7	Шашечный турнир	3-4 классы	Март
8	Мини - футбол	3-4 классы	Апрель
9	«Старты ГТО»	1-2 классы	Май

2 ступень – среднее звено учащихся 5-6 классов

№	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения
1	Легкоатлетический кросс	5-6 классы	Сентябрь
2	Турнир по игре Го Турнир по баскетболу	5-6 классы	Октябрь
3	Соревнования по ОФП	5-6 классы	Ноябрь
4	Соревнования по настольному теннису	5-6 классы	Декабрь
5	Подвижные игры	5-6 классы	Январь
6	Веселые старты	5-6 классы	Февраль
7	Шашечный турнир	5-6 классы	Март
8	Мини - футбол	5-6 классы	Апрель
9	«Старты ГТО»	5-6 классы	Май

3 ступень – среднее звено учащихся 7-9 классы

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения
1	Легкоатлетический кросс	7-9 классы	Сентябрь
2	Турнир по игре Го Турнир по баскетболу	7-9 классы	Октябрь
3	Соревнования по ОФП	7-9 классы	Ноябрь
4	Соревнования по настольному теннису	7-9 классы	Декабрь
5	Подвижные игры	7-9 классы	Январь
6	Веселые старты	7-9 классы	Февраль
7	Шашечный турнир	7-9 классы	Март
8	Мини - футбол	7-9 классы	Апрель
9	«Старты ГТО»	7-9 классы	Май
10	Турнир по бадминтону	7-9 классы	Май
11	Участие в спартакиаде «Президентские состязания»	7-9 классы	Согласно графику проведения соревнований

Работа спортивных секций

№	Секция	Дни недели	Время проведения
1	«Баскетбол»	Среда Четверг	17.55-18.35 17.55-18.35
2	«Волейбол»	Понедельник Среда	14.35-15.15 13.35-14.15
3	«ГО-ключ к пониманию»	Среда Пятница	13.35-14.15 14.35-15.15
4	«Шашки»	Вторник Пятница	17.55-18.35 17.55-18.35
5	«Легкая атлетика»	Вторник	13.35-14.15 14.35-15.15
6	Спортивная карусель	Понедельник Среда	13.35-14.15 13.35-14.15

Школьные спортивные праздники и мероприятия

№ п/п	Виды мероприятия	Возраст	Сроки проведения
1	«Мальчиши-кибальчиши»	1-4 классы	февраль
2	«Королева спорта»	5-9 классы	сентябрь
3	«Баскетбол - шоу»	5-9 классы	ноябрь
4	«Веселые старты»	1-4 классы	январь
5	Спортивный праздник посвященный «День защиты детей»	5-9 классы	май
6	Конкурс рисунков на спортивную тему	1-4 классы	октябрь
7	Спортивный праздник «Мама, папа, я - дружная семья»	1-4 классы	март
8	Спортивный праздник «Олимпийские надежды»	5-9 классы	апрель
9	Конкурс «Спортсмен года»	1-9 классы	в течении года