

Материалы по профилактике преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних

По данным ВОЗ, ежегодно в европейских странах проживают 190 млн. детей до 18 лет. При этом 18 млн. сталкивались с сексуальным насилием, 44 млн. – с физическим, а 55 млн. – с психологическим насилием. Ежегодно в результате жестокого обращения погибают 850 детей в возрасте до 15 лет. Однако ученые считают, что эта проблема похожа на айсберг, поскольку приведенные данные не охватывают все случаи насилия. Не случайно четверть всех взрослых сообщают о том, что в детстве они подвергались физическому насилию, а 1/5 женщин и 1/13 мужчин – сексуальному надругательству.

По данным МВД России, в нашей стране число преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних выросло за последние 5 лет на 42%. При этом каждое шестое преступление совершается в семье, каждое двенадцатое – родителями. При этом один из трех детей не решается никому рассказать о произошедшем. И еще шокирующая статистика — в девяти случаях из десяти насильником оказывается родственник или близкий друг семьи.

Уважаемые родители!

Эта памятка предназначена для Вас, так как Вы - самый близкий для ребенка человек, который может помочь предотвратить насилие и посягательства на половую неприкосновенность детей и подростков. Избежать насилия можно. Для этого необходимо знать некоторые важные правила, а также очень важно создать «культуру открытости» и доверия в семье. Подробнее об этом ниже.

Правило пяти «нельзя»

1. Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
2. Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
3. Нельзя садиться в чужую машину.
4. Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
5. Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Научите ребенка отвечать **«Нет!»**

- Если ему предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это сосед.
- Если за ним в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупредили его об этом заранее. Можно договориться и использовать «пароль», «секретное слово», которые знает только родитель и ребенок. Это как игра в

«тайных агентов», если посторонний не называет «пароль», ни в коем случае не нужно идти с ним.

- Если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру.

- Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с ребенком время.

- Никто не должен пытаться заставить ребенка сделать что-то постыдное или некомфортное. Он имеет право сказать «нет» - даже члену семьи и тому, кого он любит.

Кроме того, особое внимание следует уделять родительскому контролю за тем, какие сайты в сети Интернет посещают дети, с кем поддерживают контакты посредством переписки. В настоящее время существуют приложения для мобильных устройств для родительского контроля. Это безопасность ваших детей!

«Правило нижнего белья»

PANTS (англ.) – нижнее белье.

Создатели англоязычной брошюры для родителей рекомендуют ненавязчиво объяснить ребенку с пяти до одиннадцати лет, что части тела, закрытые нижним бельем — это собственность только их обладателя. «Никто не должен просить показать или потрогать части тела, находящиеся в трусах», — говорится в руководстве.

«P» — «Privates are private» — «Твои интимные части тела — это твоя собственность»;

«A» — «Always remember your body belongs to you» — «Всегда помни, что твое тело принадлежит только тебе»;

«N» — «No means no» — «Нет означает «нет»

«T» — «Talk about secrets that upset you» — «Говори открыто о секретах, которые тебя огорчают»

«S» — «Speak up, someone can help» — «Расскажи все как есть, кто-то сможет тебе помочь»

«Маленький секрет»

В «Правилах нижнего белья» упоминается и о том, что часто насильник запрещает своей жертве кому-то рассказывать о произошедшем, говорит, что это будет «их маленьким секретом». Необходимо донести до ребенка, что секреты не должны расстраивать его или беспокоить, если у него есть такой секрет, нужно рассказать о нем взрослому, которому доверяешь», — говорится в брошюре.

Подобные беседы с ребенком целесообразно проводить не единожды, а на постоянной основе, включить их в ежедневный распорядок, как умывание перед сном, но делать это ненавязчиво, чтобы ребенок не «почувствовал подвох» и не думал, что это какой-то очень важный и до дрожи пугающий самого родителя разговор.

С детьми трудно говорить начистоту. НО! Если родитель будет стремиться к откровенным разговорам, начиная с раннего возраста, и прислушиваться к мыслям и чувствам ребенка, то он сможет создать «культуру открытости», способную защитить ребенка от насилия.

Хочется добавить, что культуру открытости нужно создавать не только разговорами. Надо ежедневно своими действиями и поступками заслуживать доверие наших детей. Чтобы они не думали, что от самых близких людей может исходить угроза физического насилия! И уж тем более, что такая ситуация – норма.

Чтобы дети не думали, что в ответ на их робкую попытку рассказать о чем-то некомфортном, их осадят: «Не болтай ерунду, не выдумывай!»

И еще — чтобы дети умели сказать «нет» даже маме и папе. И знали, что их отказ делать что-то будет воспринят с пониманием.

Необходимо также учитывать, что риск совершения преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних в отношении детей с особенностями развития также является крайне высоким. По статистическим данным в США дети с нарушениями развития на 13% чаще становятся жертвами сексуального насилия по сравнению со своими «обычными» сверстниками. Особому риску подвергаются воспитанники интернатов или ученики школ-пансионов, в первую очередь — мальчики.

Данные же в отношении детей с аутизмом практически равны нулю, потому что респонденты, тем более невербальные, в большинстве случаев просто не в состоянии распознать сексуальные домогательства или уж тем более рассказать о них.

Как понять, что ребенок или подросток подвергся сексуальному насилию?

Следующие физические и поведенческие симптомы должны насторожить вас и вызвать у вас подозрения:

- Вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду;
- Постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение настроения;
- Уход от контактов, изоляция от друзей и близких или поиск контакта с целью найти сочувствие и понимание;

- Нарушение умственных процессов (мышления, восприятия, памяти, внимания), снижение качества выполняемой учебной работы;
- Чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха, отчаяния;
- Пессимистическая оценка своих достижений;
- Неуверенность в себе, снижение самооценки.
- Проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием.
- Головные боли, боли в желудке, соматические симптомы.
- Повышенная агрессивность и (или) высокая активность (гиперреактивность).
- Постоянная тревога по поводу возможной опасности или беспокойство по поводу безопасности любимых людей.
- Несоответствующее возрастное поведение.
- Отвращение, стыд, вина, недоверие, чувство собственной испорченности;
- Внезапное получение ребенком подарков или денег от взрослого человека из его окружения (учителя, тренера и т.д.).
- Частая задумчивость, отстраненность (с дошкольного возраста);
- Истерическое поведение, быстрая потеря самоконтроля;
- Жестокость по отношению к игрушкам (у младших детей);
- Амбивалентные чувства к взрослым (начиная с младшего школьного возраста).
- Боязнь оставаться в помещении наедине с определенным человеком;
- Боязнь раздеваться (например, может категорически отказаться от участия в занятиях физкультурой или плаванием или снимать нижнее белье во время медицинского осмотра);

Признаки, связанные со здоровьем

Повреждения генитальной, анальной областей, в том числе нарушение целостности девственной плевы; следы спермы на одежде, коже, в области половых органов, бедер; синяки укусы; наличие заболевания, передающегося половым путем, недержание кала ("пачкание одежды"), энурез, беременность.

Рекомендации:

Если Вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним о том, что его беспокоит.

5. Подростки, родители которых пуритански настроены. Вместо того, чтобы помочь ребенку справиться с пробудившейся сексуальностью, они осуждают и наказывают его. «Дядя», который поможет сбросить напряжение, становится «лучшим другом»

! Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения. Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания.